

# Nordic Walking

*mit Heike Johnscher*



Mittwochs  
10:30–11:30 Uhr

Stadtteilzentrum  
Hamm-Norden  
Sorauer Str.14

Stöcke stehen  
zur Verfügung!



Unterbezirk  
Ruhr-Lippe-Ems

**Älterwerden in Hamm!**  
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.

elephantastisch! **Hamm:**