


Termine für Senioren im März 2024

Datum	Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Ansprechpartner /Kosten
04.03.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
04.03.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
04.03.	Mo	13.00 – 14.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
07.03.	Do	10.00-12.00 Uhr	Gedächtnstraining	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
11.03.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
11.03.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
11.03.	Mo	13.00 - 14.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
12.03.	Di	14.00 – 16.30 Uhr	Kreativkurs: Malen mit Acryl-Farbe auf Leinwand	Pfarrheim Herz-Jesu, Karlspl. 1	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Kursleitung: Konny Wiede, 0176/41942670 Materialkosten: ca. 3 Euro
18.03.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
18.03.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
18.03.	Mo	13.00 - 14.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin

19.03.	Di	14.00- 16.30 Uhr	Osterbasteln 	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Kursleitung: Konny Wiedeï und Carolin Redeker Materialkosten: Bis 5 Euro
25.03.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
25.03.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
25.03.	Mo	13.00 - 14.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
26.03.	Di	14.00- 16.30 Uhr	Kreativkurs: Basteln	Pfarrheim Herz- Jesu, Karlspl. 1	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Kursleitung: Konny Wiedeï, 0176/41942670 Materialkosten: ca. 3 Euro

Ihre Ansprechpartnerin

Carolin Redeker

Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden

Stadtteilzentrum Hamm-Norden
Sorauer Straße 14, 59065 Hamm

www.hammer-norden.de/akteure/seniorenarbeit-im-hammer-norden

Mobil: 015253404860

E-Mail: redeker@awo-rle.de

www.awo-rle.de



Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems