

# Termine für Senioren im Januar und Februar 2024

| Datum  | Tag | Uhrzeit           | Angebot                                   | Ort                                    | Ansprechpartner /Kosten   |
|--------|-----|-------------------|---|--|---|
| 15.01. | Mo  | 13.30 Uhr         | Internetcafé rund um den PC und Laptop    | Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14 | Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310  |
| 22.01. | Mo  | 13.30 Uhr         | Internetcafé rund um den PC und Laptop    | Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14 | Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310  |
| 22.01. | Mo  | 12.00 - 13.00 Uhr | Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag | Sporthalle, Sorauer Str.14             | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin  |
| 22.01. | Mo  | 13.00 – 14.00 Uhr | Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag | Sporthalle, Sorauer Str.14             | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin  |
| 29.01. | Mo  | 13.30 Uhr         | Internetcafé rund um den PC und Laptop    | Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14 | Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310  |
| 29.01. | Mo  | 12.00 - 13.00 Uhr | Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag | Sporthalle, Sorauer Str.14             | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin  |
| 29.01. | Mo  | 13.00 - 14.00 Uhr | Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag | Sporthalle, Sorauer Str.14             | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin  |
| 30.01. | Di  | 14.00 – 16.30 Uhr | Kreativkurs Basteln                       | Pfarrheim Herz-Jesu, Karlspl. 1        | Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860<br>redeker@awo-rle.de<br>Kursleitung: Konny Widei, 0176/41942670<br>Materialkosten: ca. 3 Euro |
| 05.02. | Mo  | 13.30 Uhr         | Internetcafé rund um den PC und Laptop    | Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14 | Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310  |
| 05.02  | Mo  | 12.00 - 13.00 Uhr | Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag | Sporthalle, Sorauer Str.14             | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin  |

|        |    |                   |  |   |   |
|--------|----|-------------------|--|---|---|
| 05.02  | Mo | 13.00 - 14.00 Uhr | Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag  | Sporthalle, Sorauer Str.14                | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin  |
| 07.02. | Mi | 15.00 Uhr         | Kaffee und Kuchen im Martin-Berthold-Haus mit Ulrike Tornscheidt und Carolin Redeker | Martin-Berthold-Haus, Insterburger Str. 4 | 5 Euro Kaffeegedeck, Anmeldung bei Ulrike Tornscheidt, 02381 17-6733<br>tornscheidtu@stadt.hamm.de  |
| 12.02. | Mo | 13.30 Uhr         | Internetcafe´ rund um den PC und Laptop  | Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14    | Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310  |
| 13.02  | Mo | 12.00 - 13.00 Uhr | Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag  | Sporthalle, Sorauer Str.14                | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin  |
| 13.02  | Mo | 13.00 - 14.00 Uhr | Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag  | Sporthalle, Sorauer Str.14                | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin  |
| 13.02. | Di | 14.00-16.30 Uhr   | Kreativkurs: Malen mit Acryl-Farbe auf Leinwand                                      | Pfarrheim Herz-Jesu, Karlspl. 1           | Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860<br>redeker@awo-rle.de<br>Kursleitung: Konny Widei, 0176/41942670<br>Materialkosten: ca. 3 Euro |
| 19.02. | Mo | 13.30 Uhr         | Internetcafe´ rund um den PC und Laptop  | Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14    | Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310  |
| 19.02  | Mo | 12.00 - 13.00 Uhr | Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag  | Sporthalle, Sorauer Str.14                | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin  |
| 19.02  | Mo | 13.00 - 14.00 Uhr | Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag  | Sporthalle, Sorauer Str.14                | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin  |
| 22.02. | Do | 14.00 – 17:00 Uhr | Spielenachmittag   | Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14    | Carolin Redeker, Altengerechte Quartiersentwicklung   |
| 26.02. | Mo | 13.30 Uhr         | Internetcafe´ rund um den PC und Laptop  | Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14    | Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310  |

|        |    |                         |  |                                     |  |
|--------|----|-------------------------|--|-------------------------------------|--|
| 26.02  | Mo | 12.00 -<br>13.00<br>Uhr | Sportkurs für<br>Ältere – Fit<br>für den Alltag          | Sporthalle,<br>Sorauer Str.14       | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin   |
| 26.02  | Mo | 13.00 -<br>14.00<br>Uhr | Sportkurs für<br>Ältere – Fit<br>für den Alltag          | Sporthalle,<br>Sorauer Str.14       | Kursleitung: Kalle Junker<br>Kosten: 2 Euro pro Termin   |
| 27.02. | Di | 14.00 –<br>16.30<br>Uhr | Kreativkurs:<br>Malen mit<br>Acryl-Farbe<br>auf Leinwand | Pfarrheim Herz-<br>Jesu, Karlspl. 1 | Anmeldung erwünscht bei<br>Carolin Redeker,<br>0152/53404860<br>redeker@awo-rle.de<br>Kursleitung: Konny Widei,<br>0176/41942670<br>Materialkosten: ca. 3 Euro |