

## Termine für Senioren im Mai 2024

Datum	Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Ansprechpartner /Kosten
02.05.	Do	14.00 Uhr	Spielenachmittag	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Kontakt: Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
06.05	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
06.05.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
07.05.	Di	14.30	Tanzen im Sitzen für Seniorinnen und Senioren	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Anmeldung über: Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
08.05.	Mi	15.00 Uhr	Kaffeetrinken mit Ulrike Tornscheidt	Martin-Berthold-Haus, Insterburger Straße 4	Kontakt: Ulrike Tornscheidt 02381-176733 TORNSCHEIDTU@Stadt.Hamm.de
13.05.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
13.05.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
14.05.	Di	14.00 – 16.30 Uhr	Kreativkurs: Malen mit Acryl-Farbe auf Leinwand	Pfarrheim Herz-Jesu, Karlspl. 1	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Kursleitung: Konny Wiede, 0176/41942670 Materialkosten: ca. 3 Euro
15.05.	Mi	10.00 Uhr	Gedächtnistraining	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de

16.05.	Do	14.00 Uhr	Boule-Treff mit Carolin Redeker	Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Wir laufen bei gutem Wetter gemeinsam zur Katzenkuhle; bei schlechtem Wetter Cross Boccia in der Aula
27.05.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
27.05.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
28.05.	Di	14.00- 16.30 Uhr	Kreativkurs: Basteln	Pfarrheim Herz- Jesus, Karlspl. 1	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Kursleitung: Konny Wiede, 0176/41942670 Materialkosten: ca. 3 Euro

**Spaziertreff:** Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 11.00 Uhr **Treffpunkt:** Stadtteilzentrum Hamm-Norden, Sorauer Str. 14

Im Juni und Juli bin ich in Elternzeit.

Ich freue mich auf weitere Veranstaltungen und Gespräche im Anschluss und wünsche eine schöne Sommerzeit!

Herzliche Grüße

Ihre Ansprechpartnerin

Carolin Redeker

Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden

Stadtteilzentrum Hamm-Norden  
Sorauer Straße 14, 59065 Hamm

[www.hammer-norden.de/akteure/seniorenarbeit-im-hammer-norden](http://www.hammer-norden.de/akteure/seniorenarbeit-im-hammer-norden)

Mobil: 015253404860

E-Mail: [redeker@awo-rle.de](mailto:redeker@awo-rle.de)

[www.awo-rle.de](http://www.awo-rle.de)



**Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems**