

Termine für Senioren im April 2024

Datum	Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Ansprechpartner /Kosten
04.04.	Do	13.45 - 18.30 Uhr	Ausflug zum Sri Kamadchi Ampal Tempel Hamm (Hindu Tempel) inklusive Kaffee trinken im Cafe Tante Malchen in Kooperation mit der Fachstelle Leben im Alter (Frau Ulrike Tornscheidt)	Treffpunkt: Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Anmeldung notwendig bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Treffpunkt: Stadtteilzentrum, Sorauer Str.14; von dort gemeinsame Busfahrt zum Café Tante Malchen sowie anschließend zum Tempel Die Führung im Tempel dauert 1,5 Stunden (Beginn 16:30 Uhr); Rollatoren können mit in den Tempel genommen werden; Kosten: 8 Euro pro Person als Spende für die Hinduistische Gemeinde
08.04.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
08.04.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
08.04	Mo	13.00 - 14.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
09.04.	Di	14.00 - 16.30 Uhr	Kreativkurs: Malen mit Acryl-Farbe auf Leinwand	Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz. 1	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Kursleitung: Konny Wiede, 0176/41942670 Materialkosten: ca. 3 Euro

12.04.	Fr	09.30 - 15.45 Uhr	Kurs für Nachbarschafts- helfer*innen gem. §45 SGB XI	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Informationen und Anmeldung: Fachstelle Leben im Alter: Ulrike Tornscheidt Telefon: 02381-176733 Email: TORNSCHEIDTU@Stadt. Hamm.de oder bei Carolin Redeker Telefon: 0152/53404860 Email: redeker@awo- rle.de
13.04.	Sa	09.30 - 13.45 Uhr	Kurs für Nachbarschafts- helfer*innen gem. §45 SGB XI	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Informationen und Anmeldung: Fachstelle Leben im Alter: Ulrike Tornscheidt Telefon: 02381-176733 Email: TORNSCHEIDTU@Stadt. Hamm.de oder bei Carolin Redeker Telefon: 0152/53404860 Email: redeker@awo- rle.de
15.04.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
15.04.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
15.04.	Mo	13.00 - 14.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
17.04.	Mi	14.00 Uhr	Boule-Treff mit Carolin Redeker	Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Wir laufen bei gutem Wetter gemeinsam zur Katzenkuhle
18.04.	Do	10.00 – 12.00 Uhr	Gedächtnistraining	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
22.04.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310

22.04.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
22.04.	Mo	13.00 - 14.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
23.04.	Di	14.00- 16.30 Uhr	Kreativkurs: Basteln	Pfarrheim Herz- Jesu, Karlsplatz. 1	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Kursleitung: Konny Wiede, 0176/41942670 Materialkosten: ca. 3 Euro
29.04.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
29.04.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
29.04.	Mo	13.00 - 14.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle, Sorauer Str.14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin

Ihre Ansprechpartnerin

Carolin Redeker

Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden

Stadtteilzentrum Hamm-Norden

Sorauer Straße 14, 59065 Hamm

www.hammer-norden.de/akteure/seniorenarbeit-im-hammer-norden

Mobil: 015253404860

E-Mail: redeker@awo-rle.de

www.awo-rle.de



Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems