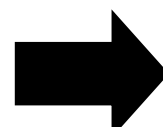


## Termine für Senioren im September 2023

Datum	Tag	Uhrzeit	Was wird angeboten?	Wo muss ich hin?	Wen spreche ich an und was kostet es?
04.09.	MO	13.30 Uhr	Internetcafé rund um den PC und Laptop mit Karl-Heinz Rohde	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl – Heinz Rohde 0160 98343310
04.09.	MO	13.00 Uhr	Informationsgespräch mit einem Trainer für ein neues „Alltagsfitness-Angebot“ vor der Aula zum Kennenlernen. <u>Anschließend:</u> Rückgabe des Geldes aus den vergangenen Kursen	Vor der Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Alle, die gern Alltagsfitness machen wollen / Informationsgespräch
05.09.	DI	15.00 – 16.30 Uhr	Sitztanz mit Anita Glase	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Kostenlos
06.09.	MI	15.00 Uhr	Kaffee und Kuchen im Martin-Berthold-Haus mit Susanne Wöstenberg (als Urlaubsvertretung für Ulrike Tornscheidt)	Martin-Berthold-Haus Insterburger Str. 4	5 € Kaffeegedeck, Anmeldung bei Susanne Wöstenberg, 0152 53404860 oder woestenberg@aworle.de
11.09.	MO	13.30 Uhr	Internetcafé rund um den PC und Laptop mit Karl-Heinz Rohde	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl – Heinz Rohde 0160 98343310
12.09.	DI	14.00 – 16.30 Uhr	Kreativkurs: Malen mit Acryl-Farbe auf Leinwand für Anfänger und Fortgeschrittene mit Konny Widei	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht bei Susanne Wöstenberg, 0152 53404860 woestenberg@aworle.de Materialkosten bis 5 € Kurleitung: Konny Widei, 0176 41942670
14.09.	DO	10.15 Uhr bis ca. 18 Uhr	Fahrt zum Freilichtmuseum nach Hagen mit 2 (parallel laufenden) Gruppenführungen an der <b>Ölmühle</b> : „Essen und trinken früher“, anschließend Kaffee, Kuchen bei den <b>Museumsterrassen</b> – danach Zeit zur freien Verfügung	Abfahrt am HÜTTENWEG mit dem Bus	Begrenzte Teilnehmerzahl, daher <b>Anmeldung erforderlich</b> bei Susanne Wöstenberg, 0152 53404860 oder woestenberg@aworle.de
18.09.	MO	13.30 Uhr	Internetcafé rund um den PC und Laptop mit Karl-Heinz Rohde	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl – Heinz Rohde 0160 98343310 Susanne Wöstenberg, 0152 53404860 woestenberg@aworle.de
19.09.	DI	09.00 – 12.00 Uhr	Gedächtnistraining und Rätselspaß mit Susanne Wöstenberg	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Kostenlos Susanne Wöstenberg, 0152 53404860 woestenberg@aworle.de



21.09.	DO	14.00 – 17.00 Uhr	Boule in der Katzenkuhle Bei schlechtem Wetter alternativ: Crossboccia in der Aula mit Susanne Wöstenberg	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Kostenlos Wir treffen uns vor der Aula und wandern zur Katzenkuhle. Anmeldung erwünscht: Susanne Wöstenberg, 0152 53404860 woestenberg@awo- rle.de
22.09.	FR	18.00 – 21.00 Uhr	Tanz in den Herbst im Hammer Norden mit dem Duo Vivendo, Ulrike Tornscheidt und Susanne Wöstenberg	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht: Susanne Wöstenberg, 0152 53404860 <a href="mailto:woestenberg@awo-&lt;br/&gt;rle.de">woestenberg@awo- rle.de</a> Ulrike Tornscheidt, 02381 17-6733 tornscheidtu@stadt. hamm.de
25.09.	MO	13.30 Uhr	Internetcafé rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl – Heinz Rohde 0160 98343310 Susanne Wöstenberg 0152 53404860
26.09.	DI	14.00 – 16.30 Uhr	Kreativkurs mit Konny Widei und Dorothea Lammert	Treffen vor dem Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht bei Susanne Wösten- berg, 0152 53404860 woestenberg@awo- rle.de Materialkosten bis 5 € Kurleitung: Konny Widei, 0176 41942670
27.09.	MI	12.00 Uhr	Spaziergang zu den „Juwelen des Nordens“: Wanderung zur Zeche Radbod. Dort erfahren wir Wissenswertes über die Zeche (Führung und Snacks)	Treffen vor dem Stadtteilzentrum der Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht bei Susanne Wösten- berg, 0152 53404860 woestenberg@awo- rle.de
28.09.	DO	14.00 – 17.00 Uhr	Spielenachmittag mit Brett- und Kartenspielen	Aula Stadtteilzentrum Sorauer Str. 14	Kostenlos



Unterbezirk  
**Ruhr-Lippe-Ems**

**Älterwerden in Hamm!**

Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.



Ihre Ansprechpartnerinnen für Fragen rund ums Thema Älterwerden:

**Susanne Wöstenberg**

Altengerechte Quartiersentwicklung  
AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems  
Stadtteilzentrum Hamm-Norden  
Sorauer Str. 14, 59065 Hamm  
woestenberg@awo-rle.de  
Tel.: 0152 53404860

Amt für Soziales, Wohnen und Pflege  
Sachsenweg 6, 59073 Hamm  
tornscheidtu@stadt.hamm.de  
Tel.: 02381 17 67 33  
Mobil: 0152 53404860