

Termine für Senioren im Oktober 2024

Datum	Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Ansprechpartner /Kosten
01.10.	Di		<i>Weltseniorentag</i>		
01.10.	Di	14.30 Uhr	Tanzen im Sitzen	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Leitung: Ursula Prutz
02.10.	Mi	15.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	Sporthalle der Karlschule, Westberger Weg 17	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Kursleitung: Karin Ohmann
02.10.	Mi	15.00	Kaffeetrinken mit Ulrike Tornscheidt	Martin-Berthold- Haus, Insterburger Straße 4	Kontakt: Ulrike Tornscheidt 02381-176733 TORNSCHEIDTU@Stadt. Hamm.de
03.10.	Do	14.00 – 17.00 Uhr	Kulturbunter Hammer Norden	Karlsplatz	Öffentliche Kulturveranstaltung mit Teilnahme der Altengerechten Quartiersentwicklung
07.10.	Mo	10.00- 12.00 Uhr	Herbstbasteln Bitte Eicheln, Kastanien, Blätter etc. mitbringen	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Anmeldung notwendig bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Leitung: Konny Wiede
07.10.	Mo	12.00 – 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle. Sorauer Str. 14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
07.10.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
08.10.	Di	12.30 Uhr Abfahrt des Busses	Ausflug zu den Westfälischen Salzwellen Bad Sassendorf sowie zum Café Brunnenhaus	Treffpunkt: Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Anmeldung notwendig bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Kosten: 8 Euro

08.10.	Di	14.00 – 16.30 Uhr	Kreativkurs: Malen mit Acryl-Farbe auf Leinwand	Pfarrheim Herz- Jesu, Karlspl. 1	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Kursleitung: Konny Wiede, 0176/41942670 Materialkosten: ca. 3 Euro
09.10.	Mi	10.00 - 12.00 Uhr	Die Welt des Smartphones entdecken	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Kooperationsangebot mit der Ev. Erwachsenenbildung (Annika Sprunk) Anmeldung notwendig bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
10.10	Do	10.00 Uhr	Gedächtnistraining	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
14.10.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
17.10.	Do	09.30 – 12.30 Uhr	Rollatortraining mit der Polizei und den Stadtwerken	Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Rollatorparcours (Polizei) und Bustraining (Stadtwerke) Anmeldung erforderlich bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
21.10.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310
22.10.	Di	14.00- 16.30 Uhr	Kreativkurs: Basteln	Pfarrheim Herz- Jesu, Karlspl. 1	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Kursleitung: Konny Wiede, 0176/41942670 Materialkosten: ca. 3 Euro

22.10.	Di	14.00 Uhr	Europäisches Filmfestival der Generationen	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Kontakt und Informationen bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
23.10.	Mi	10.00 - 12.00 Uhr	Die Welt des Smartphones entdecken	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Kooperationsangebot mit der Ev. Erwachsenenbildung (Annika Sprunk) Anmeldung notwendig bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
24.10.	Do	14.00 Uhr	Spielenachmittag	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Kontakt und Informationen bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
28.10.	Mo	12.00 – 13.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle. Sorauer Str. 14	Kursleitung: Kalle Junker Kosten: 2 Euro pro Termin
28.10.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Internetcafe´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde 0160 98343310

Ihre Ansprechpartnerin

Carolin Redeker

Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden
Stadtteilzentrum Hamm-Norden
Sorauer Straße 14, 59065 Hamm
www.hammer-norden.de/akteure/seniorenarbeit-im-hammer-norden

Mobil: 015253404860

E-Mail: redeker@awo-rle.de



Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems