

Termine für Seniorinnen und Senioren im April 2025

Datum	Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Ansprechpartner /Kosten
01.04.	Di	14.30 Uhr	Tanzen im Sitzen	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Leitung: Ursula Prutz
02.04.	Mi	15.00 Uhr	Kaffeetrinken mit Laura Bisinger	Martin-Berthold-Haus, Insterburger Str. 4	Kontakt: Laura Bisinger 02381/17-6734 Laura.Bisinger@Stadt.Hamm.de
02.04.	Mi	15.00-16.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	Sporthalle der Karlschule, Westberger Weg 17	Kursleitung: Frank Gusche Kontakt und Anmeldung: Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
07.04.	Mo	15.00-16.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle der Karlschule, Westberger Weg 17	Kursleitung: Kalle Junker Kontakt: Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
07.04.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafe´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde: Tel: 0152/31833257
08.04.	Di	14.00 Uhr	Osterbasteln 	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Leitung: Konny Wiede Die Veranstaltung ist kostenfrei.
09.04.	Mi	10.00 Uhr	Gedächtnistraining	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
10.04.	Do	14.00 Uhr	Boule-Treff	Treffpunkt: Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Wir laufen gemeinsam zur Katzenkuhle; bei

					schlechtem Wetter ist Crossboccia in der Aula Kontakt: Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
11.04.	Fr	18.00 Uhr	Hamm tanzt! – Ü55 Kennenlernparty	Sophie-Scholl Gesamtschule, Bockum-Hövel	Weitere Informationen und Kartenvorverkauf (5 Euro pro Karte) bei: Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
14.04.	Mo	13.30 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde: Tel: 0152/31833257
22.04.	Di	14.00 – 16.30 Uhr	Kreativkurs- Basteln	Pfarrheim Herz- Jesu, Karlspl. 1	Anmeldung erwünscht bei Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de Kursleitung: Konny Wiedei Materialkosten: ca. 3 Euro
24.04.	Do	14.00 Uhr	Spielenachmittag	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Kontakt: Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de
28.04.	Mo	12.00 - 13.00 Uhr	Internetcafé´ rund um den PC und Laptop	Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14	Schnuppern kostenlos, Karl-Heinz Rohde: Tel: 0152/31833257
28.04.	Mo	15.00- 16.00 Uhr	Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag	Sporthalle der Karlschule, Westberger Weg 17	Kursleitung: Kalle Junker Kontakt: Carolin Redeker, 0152/53404860 redeker@awo-rle.de



Dieses schöne Gesteck kann beim Osterbasteln gebastelt werden.

Ich wünsche eine schöne Osterzeit!

Ihre Ansprechpartnerin

Carolin Redeker

Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden
Stadtteilzentrum Hamm-Norden
Sorauer Straße 14, 59065 Hamm
www.hammer-norden.de/akteure/seniorenarbeit-im-hammer-norden

Mobil: 015253404860 E-Mail: redeker@awo-rle.de



Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems