

Einzelveranstaltungen in Hamm-Norden

Rollatortraining

Stadtteilzentrum Hamm-Norden, Sorauer Str. 14

17.10.2024 von 09.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Rollatorparcours mit der Polizei sowie Mobilitätstraining in Kooperation mit den Stadtwerken Hamm (u.a. Umgang mit dem Rollator beim Ein- und Aussteigen in einen Bus)

Kontakt und Anmeldung:

Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden

Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860

E- Mail: redeker@awo-rle.de

Die Welt des Smartphones entdecken

Aula des Stadtteilzentrums Hamm-Norden,
Sorauer Str. 14

Folgende Termine sind zunächst geplant:

09.10.2024, 10.00 – 12.00 Uhr

23.10.2024, 10.00 – 12.00 Uhr

13.11.2024, 10.00 – 12.00 Uhr

Kooperationsangebot mit der Evangelischen Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Hamm (Annika Sprunk) zum Umgang des Smartphones in netter Gruppenatmosphäre. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Kontakt und Anmeldung:

Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden

Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860

E- Mail: redeker@awo-rle.de

Ausflug zu den Westfälischen Salzwelten in Bad Sassendorf

08.10.2024

Ausflug zu den Westfälischen Salzwelten in Bad Sassendorf inklusive Führung durch das Museum und Kaffeetrinken im Cafe' Brunnenhaus; Treffpunkt: Stadtteilzentrum Hamm-Norden, Sorauer Straße 14; Abfahrt des Busses um 12.30 Uhr; Kosten 8 Euro

Kontakt und Anmeldung:

Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden

Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860, E- Mail: redeker@awo-rle.de

Filmvorführung „Im Taxi mit Madeleine“ im Rahmen des Europäischen Filmfestivals der Generationen

Aula des Stadtteilzentrums Hamm-Norden,
Sorauer Str. 14

22.10.2024, 14.00 Uhr

Kontakt: Carolin Redeker, redeker@awo-rle.de, 0152 53404860;

Moderation: Carolin Redeker, **DiskutantIn:** Ulrike Tornscheidt

Herbstbasteln

Aula des Stadtteilzentrums Hamm-Norden, Sorauer Str. 14

07.10.2024, 10.00 – 12.00 Uhr

Leitung: Konny Wiede

Kontakt und Anmeldung:

Carolin Redeker, redeker@awo-rle.de , 0152 53404860

Nach Möglichkeit bitte Kastanien, Eicheln und Blätter mitbringen!

Weihnachtsbasteln

Aula des Stadtteilzentrums Hamm-Norden, Sorauer Str. 14

26.11.2024 , 14.00 – 16.00 Uhr

Kontakt und Anmeldung:

Carolin Redeker, redeker@awo-rle.de , 0152 53404860



Unterbezirk
Ruhr-Lippe-Ems

Älterwerden in Hamm!
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.



Impressum

Herausgeber:

Stadt Hamm, Der Oberbürgermeister

Arbeitskreis „Älterwerden in Hamm-Norden!“

im Rahmen des städtischen Handlungskonzeptes Älterwerden in Hamm!“

Ansprechpartnerinnen:

Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden

Carolin Redeker, Tel.: 0152-53404860, E- Mail: redeker@awo-rle.de

Amt für Soziales, Wohnen und Pflege

Ulrike Tornscheidt, Tel.: 02381-176733, E-Mail: tornscheidtu@stadt.hamm.de

Fotos:

Titel: © Yuri Arcurs - Fotolia.com

Innen: © nikolas_stock - Fotolia.com

© G.Light - Fotolia.com

© jackfrog - stock.adobe.com

Auflage 500

September 2024

**Angebotsübersicht 2024
für älter werdende Menschen
in Hamm-Norden
IV. Quartal**



Regelmäßige Angebote in Hamm-Norden

Internetcafé rund um den PC und Laptop Aula vom Stadtteilzentrum, Sorauer Straße 14



Montags um 13.30 Uhr
Kontakt und Anmeldung:
Karl-Heinz Rohde, Tel: 0160 98343310

Sportkurs für Ältere – Fit für den Alltag Sporthalle des Stadtteilzentrums Hamm-Norden, Sorauer Straße 14



**Montags von 12.00 – 13.00 Uhr
(Ferien ausgenommen)**
Leitung: Kalle Junker
Kontakt und Anmeldung:
Altengerechte Quartiersentwicklung
Hamm-Norden
Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860
E- Mail: redeker@awo-rle.de

Tanzen im Sitzen

Aula vom Stadtteilzentrum, Sorauer Straße 14



Jeden 1. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr
Leitung: Ursula Prutz
Kontakt und Anmeldung:
Altengerechte Quartiersentwicklung
Hamm-Norden
Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860
E- Mail: redeker@awo-rle.de

Yoga für Seniorinnen und Senioren Sporthalle der Karlschule, Westberger Weg 17



Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 15.00-16.00 Uhr (Ferien ausgenommen)
Leitung: Karin Ohmann
Kontakt und Anmeldung:
Altengerechte Quartiersentwicklung
Hamm-Norden
Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860
E- Mail: redeker@awo-rle.de

Kreativkurs - Malen mit Acrylfarbe auf Leinwand Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz 1



Jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr
Leitung:Konny Wiede
Kontakt und Anmeldung:
Altengerechte Quartiersentwicklung
Hamm-Norden
Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860
E- Mail: redeker@awo-rle.de

Kreativkurs - Basteln Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz 1



Jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr
Leitung:Konny Wiede
Kontakt und Anmeldung:
Altengerechte Quartiersentwicklung
Hamm-Norden
Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860
E- Mail: redeker@awo-rle.de

Kaffeetrinken für Senior:innen Martin-Berthold-Haus, Insterburger Straße 4



Jeden 1. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr
Kontakt und Anmeldung:
Amt für Soziales, Wohnen und Pflege
Fachstelle Leben im Alter
Ulrike Tornscheidt, Tel.: 02381-176733
E-Mail: tornscheidtu@stadt.hamm.de

Gedächtnstraining für Senior:innen Aula vom Stadtteilzentrum, Sorauer Straße 14



Regelmäßige monatliche Termine
Kontakt und Anmeldung:
Altengerechte Quartiersentwicklung
Hamm-Norden
Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860
E- Mail: redeker@awo-rle.de

Spielenachmittag Aula vom Stadtteilzentrum, Sorauer Straße 14



Regelmäßige monatliche Termine
Altengerechte Quartiersentwicklung
Hamm-Norden
Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860
E- Mail: redeker@awo-rle.de

Boule-Treff Treffpunkt: Stadtteilzentrum Hamm-Norden

Wir laufen bei gutem Wetter gemeinsam zur Katzenkuhle; bei schlechtem Wetter ist Crossboccia in der Aula



Regelmäßige monatliche Termine
Kontakt und Anmeldung:
Altengerechte Quartiersentwicklung
Hamm-Norden
Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860
E- Mail: redeker@awo-rle.de

Spaziertreff Treffpunkt: Stadtteilzentrum Hamm-Norden, Sorauer Str. 14



Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 11.00 Uhr
Weitere Informationen bei:
Altengerechte Quartiersentwicklung
Hamm-Norden
Carolin Redeker, Tel: 0152-53404860
E- Mail: redeker@awo-rle.de

Infonachmittage VDK Hamm-Norden Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz 1



**08.10.2024 ab 14.30 Uhr
12.11.2024 ab 14.30 Uhr**
Kontakt und Anmeldung bei:
Harald Stutterheim, Tel: 02381-3048825

Offenes Seniorensingen Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz 1



Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 10.00 Uhr
Kontakt:
Franz Josef Kistner, Tel: 0 23 81 / 48 94 82

Treffen für Seniorinnen und Senioren Gemütliches Beisammensein u. Karten spielen Altentagesstätte der Johanneskirche An der Johanneskirche 24, 59065 Hamm



Montags, 14.00 Uhr
Ansprechpartnerin:
Renate Wild, Telefon: 02381 65808