

# Gymnastik & Tanz



*im Sitzen!*



**Jeden 1. Dienstag  
im Monat**

**Um 15 Uhr**

**Aula  
Stadtteilzentrum  
Hamm-Norden  
Sorauer Str. 14**



Unterbezirk  
Ruhr-Lippe-Ems

**Älterwerden in Hamm!**  
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.

