



## Seepferdchenprojekt



Das Seepferdchenprojekt vom Stadtteilbüro Hamm-Norden ist wieder gestartet! Mit sieben Kindern und zwei Mitarbeiterinnen vom Stadtteilbüro besuchen wir jeden Donnerstag die Familienoase in Heessen und üben dort für das Seepferdchen und das Bronzeabzeichen. Auf jedes Kind wird individuell mit spielerischen Übungen eingegangen. Im Vordergrund stehen bei den meisten Kindern zunächst die Wassergewöhnung und Ängste zu besiegen. Die Kinder dürfen sich Zeit lassen und legen die Prüfungen erst ab, wenn sie sich sicher fühlen.

Rund 20 Mädchen und Jungen schaffen so jährlich das Seepferdchenabzeichen. Wer möchte, darf das Projekt weiter besuchen um für die Bronzeprüfung zu trainieren. Vor dem Schwimmen fahren alle gemeinsam mit dem Linienbus zum Schwimmbad und lernen nebenbei noch wie man Fahrkarten kauft und wie der Eintrittskartensystem im Schwimmbad funktioniert. Auch über gesunde Ernährung - vor allem nach dem Sport - wird mit den Kindern gesprochen.

Das Seepferdchenprojekt gibt es nun seit 10 Jahren und wird ausschließlich über private Spendenmittel und Preisgelder finanziert. Wenn wir Ihr Interesse geweckt, Sie Fragen zum Projekt haben, oder etwas spenden möchten melden Sie sich gern bei: Brigitte Wichert, Stadtteilbüro Hamm-Norden, Tel.: 02381 36700



### Themen in dieser Ausgabe:

- Seepferdchenprojekt
- Vierbeiner Cooper im Johanneskindergarten
- Jugendforum 2021
- Kartoffelfest im Jakobs-Brunnen
- Stadtteilrallye des Stadtteilbüros
- Der goldene Baum - Geschichtensammlung
- Angebote für Senioren und Termine
- Adventskonzert in der Johanneskirche
- Engleinweihung in der Johanneskirche
- Nordener Sommer 2022
- Weitere Termine im Norden 2022
- Stromspartipp





## Vierbeiner Cooper



### Tierischer Zuwachs im evangelischen Johanneskindergarten

Tierischen Zuwachs gab es Ende Oktober im Johanneskindergarten: Cooper, besucht von nun an auch den Kindergarten! Sein Frauchen, Daniela Hornig, hat sich als Fachkraft für Inklusion des Johanneskindergartens für die Wiederaufnahme der tiergestützten Pädagogik eingesetzt, nachdem vor einigen Jahren bereits gute Erfahrungen mit dem damaligen Hund Nash gemacht wurden. Cooper ist ein Mix aus Collie und Border Collie. Er wird mittelgroß und ist ein Hütehund. Sein Charakter wird als aufmerksam, intelligent, freundlich und kinderlieb beschrieben.

ben. Cooper ist zurzeit 5 Monate alt und geht bereits zur Welpenschule. Sobald er alt genug ist, wird er noch die Ausbildung zum Begleit- und Therapiehund absolvieren. Am ersten Tag herrschte große Aufregung: die Kinder waren neugierig und gespannt auf Cooper. Nach der ersten Kennenlernphase trauten sich einige Kinder bereits, ihn zu streicheln und ihm ein Leckerchen zu geben. Sobald sich die Kinder und Cooper aneinander gewöhnt haben, werden regelmäßige tiergestützte Angebote stattfinden. Die Kinder können es kaum erwarten, endlich mit Cooper zu spielen und spazieren zu gehen!

*Julia Teresa Siethoff*



## Jugendforum 2021

Die Jugendarbeit Hamm-Norden e.V. hat das Jugendforum auch 2021 durchgeführt. Pandemiebedingt fand es sowohl digital als auch persönlich statt. Durch das Jugendforum soll den Jugendlichen eine Plattform geschaffen werden, in der sie ihre Interessen artikulieren und eigenständig Anliegen und Projekte gestalten können. Für dieses partizipative Verfahren stellt das Jugendamt der Stadt Hamm jedes Jahr einen Förderbetrag zur Verfügung. Die Jugendlichen sollen gemeinsam entscheiden, in welche Projekte und Maßnahmen diese Summe investiert wird. Über die Social-Media-Kanäle der Jugendarbeit Hamm Norden e.V. wurden Wünsche und Ideen der Jugendlichen gesammelt. Im Jugendkeller konnten sie dann über die Vorschläge abstimmen. In diesem Jahr haben die Jugendlichen aus dem Hammer Norden beschlossen, die Förderung für den

Besuch in der Soccerhalle zu nutzen. Die Jugendlichen haben in den Herbstferien, in Begleitung von Übungsleitern, vier Mal die Soccerhalle in Hamm besucht. Die Mädchen aus dem Sozialraum haben sich ein Kinobesuch gewünscht. Dieser Wunsch wurde ebenfalls in den Herbstferien, mit dem Besuch des Kinofilms „Die Pfefferkörner und der Schatz der Tiefsee“ im Cinemaxx Hamm, erfüllt. Ein weiterer Wunsch der Jugendlichen war es, eine Bewerbungsfotos-Aktion durchzuführen. Hierzu wurde der

große Treffraum des Jugendkellers in ein Fotostudio umgewandelt. Dank der Fotografin Katrin Kaiser konnten am Ende 23 Jugendliche ein professionelles Bewerbungsfoto kostenlos erhalten.

*Jugendarbeit Hamm-Norden e.V.*





## Kartoffelfest im Jakobs-Brunnen

Nach langer Zeit wurde in der Kita Jakobs-Brunnen wieder unter den aktuellen Corona-Richtlinien gefeiert. Beim großen Kartoffelfest durften alle Kinder mit ihren Familien zusammenkommen, um gemeinsam viele Spiele zu bestreiten, die Geschichte vom Kartoffelkönig hören, Würstchen, Waffeln oder Suppe essen und jede Menge Spaß haben. Durch den

Kartoffeldruck kamen viele tolle Bilder zustande. Beim Wettbewerb „Wer hat die schwerste Kartoffel?“ wurden jede Menge dicke Kartoffeln auf die Waage gelegt. Die drei schwersten bekamen einen Preis. Die „Sieger-Kartoffel“ wog stolze 751g. Alle Familien genossen sichtlich das Zusammensein nach so langer Zeit und freuen sich jetzt schon auf das nächste Fest.



Alexander Dröge

## Stadtteilrallye



Das Stadtteilbüro Hamm-Norden hat für Kinder und ihre Eltern eine Stadtteilrallye entwickelt. Durch diese Rallye lernen Kinder und Erwach-

sene ihr Wohngebiet mit Spaß besser kennen und können sogar noch etwas gewinnen! Die Rallye kann selbstständig von den Kindern und Erwachsenen durchgeführt werden. Wie bei einer Schnitzeljagd gibt es einen vorgegebenen Weg. Auf diesem Weg befinden sich verschiedene Standorte, zu denen einzelne Fragen gestellt werden. Wenn man alle Fragen richtig beantwortet, ergibt sich ein Lösungswort. Das fertig ausgefüllte Blatt mit den Lösungswörtern kann im Stadtteilbüro an der Schottschleife abgegeben oder in den Brief-

kasten geworfen werden. Wer seinen Namen, Adresse, Alter und Telefonnummer darauf schreibt, nimmt automatisch an einer monatlich stattfindenden Verlosung teil. Hier gibt es Überraschungstüten zu gewinnen! Der Rallyerundgang ist ein Spaß für die ganze Familie! Ihr könnt die Rallye abholen im Stadtteilbüro Hamm-Norden, Schottschleife 3, downloaden von der Internetseite [www.hammer-norden.de](http://www.hammer-norden.de) oder findet sie bei unserem Facebookaccount. Bei Fragen meldet Euch gerne bei uns: Telefon: 02381 - 36700.

Brigitte Wichert

## Der goldene Baum

**Plötzlich stand er da, der goldene Baum. Niemand wusste woher er kam, oder was es mit ihm auf sich hatte...aber du vielleicht?**

So begann unser Geschichtenschreibwettbewerb für die Menschen im Hammer Norden. 21 schöne Geschichten, Gedichte, Videobotschaften und Gedanken zu dem „Goldenen Baum“ sind so entstanden. Beiträge, von denen wir dachten, dass sie veröffentlicht werden sollten. Finanziert wurde dieses Projekt durch Gelder der Stadt Hamm aus dem Stadtteil-

budget Hamm Norden und Projektmittel des Stadtteilbüros. Vielen Dank vor allem an all die Schriftsteller, die mit ihren schönen Beiträgen zu diesem kleinen, schönen Büchlein beigetragen haben. Das Buch in einer Auflage von 500 Stück, ist kostenlos (gerne gegen Spende) über das Stadtteilbüro erhältlich und wird an Kitas und Grundschulen und alle Interessierten weitergegeben. Viel Spaß damit und „Vorlesen macht schlau!“

Annette Hübner





## Angebote für Senioren



### Spielnachmittag für Jung und Alt

Dass man zum Spielen nie zu alt ist, zeigten Jung und Alt beim vergangenen Spielnachmittag im Hammer Norden. Passend zur kälteren Jahreszeit gab es in gemütlicher Runde Kaffee, Tee und Gebäck. Während beim Bingo fünf Siegerinnen hervorgingen, wurden nebenan fleißig die Rummikubs angelegt und bei Phase 10 erfolgreich die Karten gesammelt. Auf vielfachen Wunsch findet der nächste Spielnachmittag am 8.12. statt. Alle Spieleklassiker sowie das Geschicklichkeitsspiel Jakkolo sind vorhanden, gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.



### Digitalcafé

Wer kennt es nicht? Da hat man ein tolles Gerät liegen, das bestimmt ganz viel kann, aber so manche Funktion ist noch immer ein Buch mit sieben Siegeln. Gemeinsam mit SchülerInnen des Galilei-Gymnasiums möchte die Altengerechte



Kaffeetrinken im Martin-Berthold-Haus

Quartiersentwicklung Abhilfe schaffen und Ihre Fragen beantworten. Kommen Sie einfach mit Ihrem Gerät, ob Handy, Tablet, Laptop oder was auch immer Ihnen Kopferbrechen bereitet, zum Digitalcafé ins Stadtteilzentrum Hamm-Norden und stellen Ihre Fragen! Am **21.12. um 15:00 Uhr** findet das nächste Digitalcafé in der Aula statt.

### Endlich wieder Kaffee & Kuchen

Nach langer Zeit konnten Frau Tornscheidt von der Altenhilfe der Stadt Hamm und Frau Reckels, Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden, wieder zum gemeinsamen Kaffeetrinken ins Martin-Berthold-Haus einladen. Mit Hilfe der Ehrenamtlichen waren die Tische im Nu herbstlich dekoriert und gedeckt! Und so empfingen sie lauter fröhliche Gesichter: 28 Gäste nutzten die Gelegenheit, um sich bei leckerem Kaffee & Kuchen mal wieder auszu-

tauschen, den lustigen Geschichten von Frau Lammert zu lauschen und sich über die Tätigkeiten der Altenhilfe und der Quartiersentwicklung zu informieren. Das nächste Kaffeetrinken findet **am 14.12. um 15:00 Uhr** im Martin-Berthold-Haus statt.

### Wie steht es um Ihre Fitness?

Um fit bis ins hohe Alter zu bleiben, ist körperliche Bewegung besonders wichtig. Ob Ihr Fitness-Niveau ausreichend für ein selbstständiges Leben im Alter ist, lässt sich anhand eines 15-minütigen Tests mit einfachen Übungen testen. Daher laden die Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden und der Stadtsportbund Hamm e.V. am 15.12. zum Alltags-Fitness-Test ein. Ausgebildete Übungsleiter führen mit Ihnen sechs Übungen durch, mit denen die Arm- und Beinkraft, die Ausdauer, Beweglichkeit und Geschicklichkeit getestet werden kann. Sie erhalten anschließend eine Auswertung der Ergebnisse und bekommen Übungen an die Hand, mit denen Sie Ihre Leistungsfähigkeit steigern können. Das Angebot richtet sich an Menschen im Alter von 60 bis 90 Jahren, die keine schwerwiegenden Beeinträchtigungen haben.





## Angebote für Senioren und Termine

### Sporteln im Norden

Im Norden heißt es ab **sofort**: Wir machen uns fit für das Alter und treiben Sport! **Jeden Montag von 13:00 bis 14:00 Uhr** lädt die Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Norden zum Funktionssport mit Heike Johnscher in die Sporthalle an der Sorauer Str. 14 ein. Frau Johnscher ist staatlich anerkannte Gymnastiklehrerin mit langjähriger Berufserfahrung im Rehabilitationssport in der Reha Bad Hamm und kennt sich bestens mit den Einschränkungen, die das Alter mit sich bringen, aus. Die Übungen sind darauf ausgelegt, die Alltags-Fitness zu steigern: Trainiert wird die Beweglichkeit, Ausdauer und Arm- und Beinkraft. Unabhängig vom Fitnesslevel sind alle Personen ab 50 Jahren eingeladen, die sich fit halten möchten! Die Kursteilnahme ist kostenlos, ohne Anmeldung, jedoch mit 2G-Nachweis möglich. Bitte in Sportbekleidung erscheinen.

### Termine

#### Jeden Montag, ab sofort 13:00 bis 14:00 Uhr

Sporteln im Norden  
Sporthalle Sorauer Str. 14



#### 8.12. - 15:00 Uhr

Spielenachmittag  
Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str.14  
(ohne Anmeldung, mit 2G Nachweis)

#### 9.12. - 11:00 Uhr

Ausflug zum nostalgischen Weihnachtsmarkt in Hattingen  
Karten sind für 5,- Euro • bei Larissa Reckels, Tel.: 01732579770 erhältlich, 2G-Nachweis

#### 14.12. - 11:00 Uhr

Spaziertreff  
Treffpunkt Stadtteilzentrum,  
Sorauer Str. 14

#### 14.12. - 15:00 Uhr

Kaffee & Kuchen im Martin-Berthold-Haus, Insterburger Str. 4  
Anmeldung bei Ulrike Tornscheidt, Tel.: 176733, 2G-Nachweis

#### 15.12. - 14:30 Uhr

Alltags-Fitness-Test,  
Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14  
Anmeldung bei Larissa Reckels  
Tel.: 01732579770, 2G-Nachweis

#### 21.12. - 15:00 Uhr

Digitalcafé  
Aula Stadtteilzentrum, Sorauer Str. 14  
Ab dem 18.1.22 findet das Digitalcafé dann alle zwei Wochen statt.

#### 28.12. - 11:00 Uhr

Spaziertreff  
Treffpunkt Stadtteilzentrum,  
Sorauer Str. 14

Sie möchten immer über die aktuellen Angebote für Senioren im Hammer Norden informiert sein? Dann melden Sie sich bei Larissa Reckels, Tel. 01732579770 und erhalten per Post oder per WhatsApp Nachricht die neuesten Termine.

Larissa Reckels



## Adventskonzert in der Johanneskirche



Der **Chor NahDran** unter der Leitung von Birgit Copony wird wieder einmal ein Adventskonzert in der Johanneskirche am Sonntag, den 12.12. um 17:00 Uhr geben. Einlass für Geimpfte und Genesene (2G!) ist ab 16:15 Uhr. Bitte Nachweis mitbringen. Die Platzzahl ist begrenzt. Verbindliche Anmeldungen sind im Stadtteilbüro möglich. Bitte Namen, Adressen, Telefonnummer und wenn möglich E-Mail angeben; Tel.: 02381-488744 (vormittags); Mail: k.koeller@stadtteilbuero-hamm-norden.de. Der Eintritt ist frei, am Ausgang werden die Chormitglieder um Spenden für den „Förderverein Hamm-Norden“ und „Lichtblicke“ bitten.



## Engleinweihung in der Johanneskirche

### Engel der Nächsten- und Feindesliebe eingeweiht

Nachdem der Engel der Nächstenliebe, das letzte Werk des Bildhauers Gordon Brown im vergangenen Jahr seinen Platz in der Kirche gefunden hat, konnte er nun zusammen mit dem Engel der Feindesliebe des Künstlerhepaares Mechthild und Wolfgang Pötter eingeweiht werden. In der Predigt thematisierte Pfarrerin Christel Schmidt die Aufforderungen Jesu zur Feindes- und zur Nächstenliebe. In der Hinwendung zu Gott, mithilfe seiner Liebe werden wir fähig zur Liebe jedem Menschen gegenüber- egal welcher Hautfarbe, egal welcher Religion er oder sie angehört, egal welche Sprache sie spricht, egal aus welchem Land er kommt. Und so sind diese beiden Engel auch ein Bekenntnis gegen Fremdenfeindlichkeit, gegen Gewalt andersdenkender und andersaussehender Menschen. Im Anschluss an den Gottesdienst fand passend zum Tag des offenen Denkmals die Einweihung der Engel statt. Markus Wesselmann (untere Denkmalbehörde der Stadt Hamm) gab eine Einführung zur Besonderheit der Johanneskirche mit ihren Engeln, die das Kirchenschiff umgeben. Dr. Ellen Schwinzer (Museumsdirektorin a.D.) erläuterte den Engel von Gordon Brown, und Wolfgang Pötter ließ die Zuhörer\*innen am Prozess der Entstehung ihres Engels teilhaben. Musikalisch umrahmt wurde die Feier vom Posaunenchor der Johanneskirche unter Leitung von Christian Bachtrop und den Eheleuten Wilhelm und Friederike Bersch.

### Aus der Rede von Wolfgang Pötter bei der Einweihung der Engel am 12.9.21 in der Johanneskirche zum Engel der Feindesliebe:

„Die Forderung aus der Bergpredigt, wir sollten auch unsere Feinde lieben, ist eindeutig. Doch wie kann man das in einer Skulptur umsetzen? Ein Zitat der Pastorin Frau Anette Stork im WA vom 16. Januar 21 aus dem Psalm 39 eröffnete uns den Weg: „Ich hoffe auf

dich!“ Feinde begegnen uns vielfältig und beinahe täglich, manchmal erscheint es uns, als sei die ganze Welt gegen uns. Diese Feinde zu lieben ist schwer, erscheint dann und wann unmöglich. Der Satz „Ich hoffe auf dich!“ macht deutlich, dass wir bei der Forderung, auch unsere Feinde zu lieben, eine große Aufgabe vor uns haben. Dabei ist Hilfe durchaus erwünscht, wenn nicht gar notwendig. So hat der Engel der Feindesliebe den Kopf leicht nach oben zum Altar / zum Himmel gewandt. Das steht für die Bitte um Beistand und Hilfe. Diese Liebe fällt oft schwer, so sind die Arme leicht gesenkt, die Hände verhalten geöffnet, als zögerliche, verhaltene Einladung. Unsere Feinde haben wir oft sehr genau im Blick und es fällt uns schwer, sie aus den Augen zu lassen. Was macht der oder die jetzt? Wie verhält der oder die sich? Das verdeutlicht das linke, wachsamer Engel des Engels. Und auch hier hat uns das Material inspiriert. Der Ast, der das lin-

ke Auge mit seiner dunklen Färbung besonders hervorhebt, verdeutlicht für uns den Blick auf den Feind. Das rechte Auge verdeutlicht den Blick nach innen, zu dem uns die Feindesliebe immer wieder einladen will. Der Blick nach innen, ruhend in sich gekehrt, als Aufforderung an die Liebe. Liebe, die den Blick auf den Feind in ein anderes Licht rücken kann und uns ein Stückweit unsere schwere Aufgabe der Feindesliebe erleichtert. Also den Feind im Blick, die Liebe im Herzen.

Der Dämon, der uns alle beschäftigt und unser „Heute“ entscheidend ausmacht, der Feind der Menschen schlechthin ist derzeit das Coronavirus. Die Darstellung dieses Virus bildet den unteren Abschluss der Engelsskulptur. Wir, meine Frau und ich, sind sehr dankbar, dass wir in dieser Zeit die Möglichkeit hatten, eine Engelskulptur schaffen zu dürfen, die an einem so markanten Ort wie dieser Johanneskirche aufgestellt wird.“

Eheleute Pötter





## Nordener Sommer 2022 - 1. Quartal

Die Kultur Arbeitsgemeinschaft und das Stadtteilbüro Hamm-Norden freuen sich, auch für das kommende Jahr ein abwechslungsreiches Programm auf die Bühnen bringen zu können. Die Veranstaltungen finden mit abgestimmtem Konzept unter 2 G - Bedingungen statt. Somit können bis zu 75 Gäste die Veranstaltungen in der Aula besuchen. Maskenpflicht besteht weiterhin bis zum Platz. Bestellen Sie jetzt schon verbindlich Karten vor! Die Platzzahl ist begrenzt!

**Kartenvorbestellungen** sind im Stadtteilbüro telefonisch bei Klaus Köller unter der Nummer: 371 860 / 488 744 oder per Mail: k.koeller@stadtteilbuero-hamm-norden.de möglich. Bitte geben Sie Ihren vollständigen Namen, Ihre Adresse und Telefonnummer an.



### **21.01.** **Maik Goth** **Handgemachte Folkmusik**

Wenn Maik Goth (Gesang, Gitarre, Mandoline) auf die Bühne geht, macht er »Musik total«, spielt über Genre-grenzen hinaus alles, was ihm vor die Nase kommt. Und was es nicht schon gibt, komponiert er gleich selbst. Ein grooviger Abend, bei dem es obendrauf noch die ein oder andere Hommage an seine musikalischen Helden gibt, von Elvis Presley über Jimi Hendrix bis Peter Gabriel!

19:00 Uhr, Aula Stadtteilzentrum  
Kostenbeitrag: 8,- Euro



### **28.01.** **Piano Reuter** **Musikkabarett**

Doppelstunde Musik! Von Amerika bis Polen von Bach bis Bohlen. Christoph Reuter verspricht vergnügliche und spannende Aha Erlebnisse rund um das Thema Musik. Christoph Reuter ist seit über zehn Jahren der Pianist des Kabarettisten Dr. Eckart von Hirschhausen und u.a. als Solokabarettist Gewinner des Thüringer Kleinkunstpreises 2017.

19:00 Uhr, Aula Stadtteilzentrum  
Kostenbeitrag: 12,- Euro



### **11.02.** **ZimmaOrchestra**

Klezmer mit selbstgemachten deutschen Texten und mit einer Prise Jazz, Chanson, Tango und Liedermacherei. Die Texte bauen Brücken zwischen Vergangenheit und Zukunft

19:00 Uhr, Aula Stadtteilzentrum  
Kostenbeitrag: 8,- Euro



### **18.02.** **FiftyFifty - Frauentheater** **Freund\*innen müsste man sein**

In einem bunten Mix aus humorvollen Szenen, zum Nachdenken anregenden Texten, Musik und Bewegung bringen 12 Power-Frauen zwischen Mitte 50 und Mitte 70 das Thema Freundschaft auf die Bühne.

19:00 Uhr, Aula Stadtteilzentrum  
Kostenbeitrag: 6,- Euro



### **11.03.** **Kabarett - Trockenblumen** **Deutsch-Türkisches Frauenkabarett**

Hilde & Aysel kommen aus zwei verschiedenen Welten und sind beste Freundinnen. Höchste Zeit einmal die lustigsten Szenen und beliebtesten Lieder Revue passieren zu lassen. In einem besonderen Programm: Einem „Best of verflixte Sieben“.

19:00 Uhr, Aula Stadtteilzentrum  
Kostenbeitrag: 10,- Euro



## Termine 2022 in Hamm-Norden



- 09.01. - Jahreshauptversammlung**  
Männerdienst der ev. Johannesgemeinde
- 28.03. - Frühjahrsversammlung**  
Arbeitsgemeinschaft Nordener Vereine
- 23.04./14.05./15.05. - Konfirmation**  
Johannesgemeinde
- 30.04. - Kommunion**  
Pfarrgemeinde Clemens August Graf von Galen
- 02.-05.06. - Schützenfest**  
Schützenverein Nordenfeldmark 1839
- 28.05. -Bierkönigsschießen**  
Allgemeiner Schützenverein 1925
- 12.06. - Gemeindefest**  
Johannesgemeinde
- 16.06. - Fronleichnamsprozession**  
Pfarrgemeinde Clemens August Graf von Galen
- 19.06. - Kinderschützenfest**  
Schützenverein Nordenfeldmark 1839
- 24.-29.08. - Schützenfest**  
Allgemeiner Schützenverein 1925
- 03.09. - Bierkönigsschießen**  
Schützenverein Nordenfeldmark 1839
- 10.09. - Kinderschützenfest**  
Allgemeiner Schützenverein 1925
- 12.09. - Herbstversammlung**  
Arbeitsgemeinschaft Nordener Vereine
- 24.09. - Jubiläumskonfirmation**  
Johannesgemeinde
- 01.-02.10. - Vereinsschau**  
Rassegeflügelzuchtverein Hamm-Nordenfeldmark
- 11.11. - St.-Martins-Zug**  
Arbeitsgemeinschaft Nordener Vereine
- 12.11. - Volkstrauertag Karlsplatz**  
Arbeitsgemeinschaft Nordener Vereine



- 14.05. - Frühlingsfest „Rund um die Welt“**  
14:30 Uhr, Stadtteilzentrum
- 20.08. - Stadtteilstfest**  
14:00 Uhr, Stadtteilzentrum
- 03.10. - Kulturbunter Norden**  
14:00 Uhr, Karlsplatz
- 18.03. und 28.10. - Frauen-Tanz im Norden**  
19:00 Uhr, Aula Stadtteilzentrum
- 15.06. und 08.12.- Kindertheater „Tom Teuer“**  
9:00 und 11:00 Uhr, Aula Stadtteilzentrum

### Atempause im Advent

- 09.12. - Pro Sanitate / Marita Miks, Bockumer Weg 153
- 16.12. - Face and Bodey / Petra Kell-Hupe, In der Wüste 40
- 23.12. - Praxis Dr. Miks / Sudetenweg 6



## Stromspartipp



Steckys Spartipp  
**Fertigpizza?**  
**Kein Vorheizen nötig!**

 Auf Fertiggerichten wie z. B. Tiefkühlpizza wird oftmals das Vorheizen des Backofens empfohlen. Da aber das Vorheizen **hohe Energieverluste** mit sich bringt, sollte es möglichst vermieden werden.

**Ausnahme** sind einige Kuchen, die ohne einen vorgeheizten Backofen nicht gelingen!

Mehr Steckys Spartipps und gratis Soforthilfen gibts bei unserer **kostenlosen Energiesparberatung** für Haushalte mit geringem Einkommen:

[www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)  
[steckys-spartipps.de](http://steckys-spartipps.de)  
[facebook.com/stromsparcheck](https://facebook.com/stromsparcheck)

Durchführung durch:

Katholischer Sozialdienst e. V.  
Stromspar-Check  
Stadthausstraße 2 | 59065 Hamm  
Telefon: (02 38 1) 82 45 1-36  
stromsparcheck@ksd-sozial.de

In Kooperation mit:  
 **prisma consult**

## IMPRESSUM



**Herausgeber:** Stadtteilbüro Hamm-Norden  
im Auftrag der Stadt Hamm  
Sorauer Str. 14, 59065 Hamm  
Telefon 02381-371860

**Redaktion:** Christine Chudasch, Klaus Köller,  
Ulrike Tornscheidt, Irmgard Treptow,  
Claudia Hörnschemeyer

**Satz:** Comino, Grafik-Design 02381-4972811

**Fotos:** Stadt Hamm, Klaus Köller, Kita,  
Heinz Feussner, Larissa Reckels,  
Jugendarbeit Hamm-Norden e.V.

**Druck:** B&B Druck GmbH, Hamm

**Nächste Ausgabe:** Februar 2022