

# Sport ab 60

# Fit für den Alltag

Mit Heike Johnscher  
Gymnastiklehrerin und Sporttherapeutin



Teilnahme  
nur für  
Geimpfte &  
Genesene

**Montags 13-14 Uhr**  
**Stadtteilzentrum Hamm-Norden**  
**Sorauer Str. 14**



Unterbezirk  
Ruhr-Lippe-Ems

Älterwerden in Hamm!  
Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.

